

SERVICE  
DE PRESSE  
ÉDITIONS  
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE  
20 octobre 2022

| LE LIVRE



**Challenge pâtisserie**  
Laurène de *Cook and Record*

**Un guide complet, classé par niveau, avec plus de 90 recettes pour réussir n'importe quelle pâtisserie !**

**Que vous soyez débutant, que vous passiez le CAP pâtisserie, que vous souhaitiez créer vos propres gâteaux ou que vous soyez simplement un amoureux des bonnes choses, ce livre vous accompagnera dans l'apprentissage des grands classiques de la pâtisserie française.**

C'est bien connu, les Français adorent la pâtisserie ! Ils sont plus de 30 000 chaque année à tenter leur chance au CAP Boulangerie-Pâtisserie tandis que plusieurs millions d'entre eux se passionnent pour les émissions culinaires à la télévision et pour les formats courts et pédagogiques sur les réseaux sociaux.

C'est d'ailleurs ainsi que s'est fait connaître Laurène Lefèvre, créatrice du compte « **Cook & Record** » (+ d'1 million d'abonnés cumulés sur les réseaux).

Petite fille de pâtissier, Laurène cultive dès son plus jeune âge cet amour des bons gâteaux. Depuis 2015, elle partage sa passion sur les réseaux sociaux à travers des vidéos de recettes **simples, accessibles, efficaces**. En 2020, elle passe le CAP Pâtissier en candidat libre et réussit haut la main !

**C'est cette expérience – les difficultés qu'elles a rencontrées, ses succès, ses interrogations, ses astuces... – et ses meilleures recettes qu'elle partage dans ce livre.**

**Vous y découvrirez :**

- **Une cinquantaine de recettes de base** indispensables à la réalisation de n'importe quel gâteau : crèmes, biscuits, pâtes, sirops, caramels...
- **Une cinquantaine de recettes savoureuses** classées en trois niveaux (des plus simples aux plus complexes), pour progresser à son rythme.
- De très **nombreux conseils** pour réussir toutes ses préparations ou rattraper ses erreurs !
- Des **astuces pour aller plus loin**, décliner les saveurs et apprendre à créer ses propres pâtisseries.
- **Plus de 500 photographies** en pas à pas, des schémas techniques, des dessins ludiques.

| **L'AUTRICE**

Derrière "Cook & Record" se cache **Laurène Lefèvre**, une jeune pâtissière de 27 ans qui a obtenu son CAP Pâtisserie en candidat libre. Laurène s'est fait connaître grâce à son compte Facebook sur lequel elle partage des vidéos de recettes claires et accessibles. Aujourd'hui, avec plus d'un million d'abonnés, elle est l'une des pâtissières les plus suivies sur les réseaux sociaux.

**288 pages | format 195 x 250 mm | 29,90 €**

| ATTACHÉE DE PRESSE **Marion Lecuyer** 06 35 48 03 43 [marion@bibichpresse.fr](mailto:marion@bibichpresse.fr)