



LES 50 MOTS ESSENTIELS DE LA SPIRITUALITÉ

Philippe FILLIOT

En librairie le 3 mars 2022

LE LIVRE

Comment penser et dire aujourd'hui la spiritualité, cette expérience fondamentale et universelle de l'être humain ? Par-delà la diversité des expériences et des traditions, religieuses ou non, est-il possible de définir des « constantes » de la vie spirituelle dans lesquelles tout le monde, croyant ou non, pourrait se reconnaître et s'épanouir ?

C'est ce que se propose d'explorer avec brio **Philippe Filliot**. D'« *Abandon* » à « *Vivant* » en passant par « *Attention* », « *Corps* », « *Exercice* », « *Joie* », « *Laïcité* », « *Présence* », « *Souffle* » ou encore « *Transparence* », il nous invite en 50 mots à approfondir notre compréhension de cet aspect essentiel de la vie humaine.

Ce livre s'adresse tout autant aux personnes déjà impliquées dans diverses pratiques spirituelles et en quête d'une « boîte à outils » pour voir autrement leur propre vie intérieure qu'aux individus simplement curieux de cette dimension qui prend aujourd'hui des formes nouvelles.

Il réconcilie philosophie et expérience, intelligence et sensibilité, pour mieux résister aux dogmatismes de tous bords

L'AUTEUR

Philippe Filliot, chargé de cours sur la spiritualité à l'université Paris-8, est également professeur et formateur de yoga. Il est membre de THEORIAS, réseau international de chercheurs sur la théorisation de la spiritualité, et du CIRET, Centre international de recherches et d'études transdisciplinaires.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr